



OBVLADOVANJE STRESA NA DELOVNEM MESTU

Kdaj in kako?

Program se izvaja na podlagi predhodno dogovorjenega termina za skupino od 10 - 16 oseb.

Trajanje: 6 ur.

Po želji lahko za vas pripravimo tečaj tudi v drugačnem obsegu ur.

Želite ponudbo za izvedbo v vaši organizaciji oz. podjetju?

Kontaktirajte nas: tajnistvo@fundacija-prizma.si

Pripravili vam bomo program, ki bo ustrezal vašim potrebam in zahtevam po znanjih.

Delavnica »Obvladovanje stresa na delovnem mestu« vam ponuja priložnost, da razmislite in najdete načine, kako stresne situacije obvladovati. Opreмили vas bomo s konkretnimi tehnikami, ki vam bodo pomagale pri obvladovanju stresa tako na delovnem mestu kakor tudi v osebnem življenju.

Raziskave kažejo, da:

- se je nivo stresa v zadnjih desetletjih povečal za 30 %,
- je 75 - 90 % obiskov pri zdravniku povezanih s posledicami stresa,
- približno 25 % odraslih prebivalcev Slovenije zelo pogosto oziroma vsakodnevno doživlja stres in ima težave z njegovim obvladovanjem,
- je stres na delovnem mestu razlog za: 19 % odsotnosti z dela, 40 % menjave zaposlenih (75 % razmišlja o zamenjavi), 60 % nesreč pri delu ter 30 % kratkoročne ali dolgoročne nesposobnosti za delo

Vsebina programa:

Dejavniki oblikovanja potreb po izobraževanju v podjetju

Prednosti in koristi izobraževanja in usposabljanja za podjetja

Sprožilci potreb po novem znanju

Koraki in pristopi pri navezovanju stikov s podjetji

Področja diagnosticiranja oz. ugotavljanja potreb po znanju v organizacijah

Analiza potreb po znanjih v podjetju

Postopek in kako ga izpeljati

Metode in pristopi v procesu ugotavljanja novih potreb po znanjih