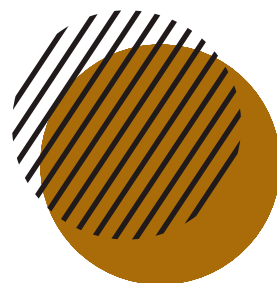




SPRETNO NAD IZZIVE

Bi radi izboljšali medosebne odnose s prijatelji in v družini? Želite manj stresa v vsakdanu? Izkoristite priložnost za pridobivanje veščin, ki vam bodo koristile v vsakdanjem življenju.



Rezervirajte si termine za **BREZPLAČNE** delavnice, ki vam bodo pomagale razumeti in izkoristiti vaše potenciale!

+386 2 333 13 30

tajnistvo@fundacija-prizma.si

www.fundacija-prizma.si



Z nami v lažji in bolj povezan jutri!



REZERVIRAJTE SI
MESTO NA PRVIH TERMINIH:

junij - julij 2024

julij - avgust 2024

ponedeljki in srede

(dopoldne)

brezplačno!

Česa se lahko naučite z nami?

Kako **krepi** mentalne in vitalne funkcije?

Kako skrbeti zase in **živeti zdravo**?

Tehnike za **zmanjševanje stresa** v vsakdanjem življenju.

Kako **dobro sobivati** z drugimi?

Kako učinkovito **reševati konflikte**?

Kako se učinkovito in **jasno izražati**?

Kako okrepiti svojo **ustvarjalnost**?

Kako bolje **upravljati s časom**?

Kako prepoznati **sebe v odnosu** z drugimi?

Za koga?

Program je namenjen odraslim!

Prednost imajo

- posamezniki stare 55 let in več
- osebe z največ V. ali nižjo stopnjo izobrazbe
- tujci

Projekt "Pridobivanje temeljnih kompetenc od 2023 do 2029"
sofinancira Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada plus.